



Yunus Emre
Islamitische basisscholen

Voedingsbeleid

Regels en afspraken omtrent voeding

IKC De Vijf Pilaren



Introductie

Op IKC De Vijf Pilaren besteden we de nodige aandacht aan een gezonde leefstijl. We gaan ervan uit dat kinderen die goed in hun vel zitten ook beter kunnen presteren. Daarom willen wij als school bijdragen aan het bewust maken van fitheid en gezondheid bij kinderen. Binnen de school is gezondheid een belangrijk aspect en wordt er o.a. structureel aandacht besteed aan de psychosociale ontwikkeling van kinderen, het stimuleren van gewenst gedrag en het voorkomen van ongewenst gedrag.

Toch zijn wij van mening dat het gezondheidsaspect binnen de school nog beter gestimuleerd kan worden. Daarom is de keuze gemaakt om structureel te werken aan gezondheid middels de Gezonde School-aanpak.

Naast de mentale en lichamelijke voordelen die een goede gezondheid kan opleveren, is het begrip gezondheid en voeding ook binnen de Islam een belangrijk onderwerp. De profeet (vrede en zegeningen zij met hem), tevens de beste leraar, heeft ons de Islam onderwezen. Ook op het gebied van gezondheid zijn er talloze uitspraken bekend. Zo heeft de profeet (vzzmh) eens gezegd in een overlevering van At-Thirmidhi dat er geen slechter vat is wat gevuld kan worden dan de maag en daarom zouden we gematigd moeten eten. De profeet (vzzmh) heeft namelijk gezegd:

“Geen mens vult een erger vat dan zijn maag. Een paar happen zouden voor de zonen van Adam voldoende zijn om de rug recht te houden, maar als hij meer moet eten, laat hem dan een derde met zijn voedsel vullen, een derde met zijn drinken en een derde leeg laten om gemakkelijk adem te kunnen halen.”

Inhoud

Introductie	1
Visie met betrekking tot voeding	3
Wat is een Gezonde School?	4
Regels en afspraken	7
Eten in de ochtendpauze.....	7
.....	6
Eten tijdens de overblijf	7
Drinken	7
.....	8
Traktaties.....	8
Speciale gelegenheden	8
Toezicht op beleid	9
Voorbeeldbrieven	10

Visie met betrekking tot voeding

IKC De Vijf Pilaren vindt het van groot belang dat de kinderen goed ontbijten voordat ze naar school komen. Gezonde gewoonten aanleren begint natuurlijk thuis in het gezin. Maar ook de school speelt een rol en neemt hierin verantwoordelijkheid. IKC De Vijf Pilaren wil de kinderen een gezonde schoolomgeving bieden. Immers, kinderen brengen veel tijd door op school.

Het bewustmaken van kinderen van een gezonde leefstijl is belangrijk en zorgt er o.a. voor:

- Dat kinderen lekker in hun vel zitten;
- Dat hun weerstand op peil blijft;
- En dat kinderen de hele dag door genoeg energie hebben voor leren, sport en spel.

IKC De Vijf Pilaren wil een Gezonde School zijn, o.a. door:

- Deelname aan het Nationaal Schoolontbijt;
- Deelname aan het EU-Schoolfruitprogramma;
- Introduceren van het programma Smaaklessen, waardoor er in alle groepen aandacht komt voor gezond en lekker eten;
- Deelname aan het Schoolmelkprogramma.

IKC De Vijf Pilaren wil niet alleen in de lessen aandacht besteden aan voeding en gezondheid, maar ook in de dagelijkse praktijk. Dit betekent dat IKC De Vijf Pilaren er naar streeft dat leerlingen op school:

- Vooral fruit, groente en brood eten;
- Melk of water drinken;
- Snoep en frisdrank vermijden.

Om het bovenstaande te kunnen bereiken heeft IKC De Vijf Pilaren de medewerking nodig van het personeel en ouders. Door regels en afspraken op te stellen over eet- en drinkmomenten probeert IKC De Vijf Pilaren leerlingen bewust te maken van een gezonde leefstijl. Een deel van de regels en afspraken zijn al bekend bij velen, omdat deze al langer bij IKC De Vijf Pilaren gelden. Enkele zaken die nog niet helemaal duidelijk zijn, zullen nader besproken worden. Om elkaar te helpen met het naleven, zorgt IKC De Vijf Pilaren ervoor dat zowel het team als de ouders goed op de hoogte zijn en blijven van het waarom, wat en hoe m.b.t. de regels en afspraken.

Gezond eten op school is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van het team en ouders. Door elkaar daarin te ondersteunen, kunnen we gezamenlijk bijdragen aan een goede ontwikkeling van kinderen.

Van ouders vraagt IKC De Vijf Pilaren de volgende medewerking:

- Zorgdragen voor gezond eten en drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch;
- Ongezonde traktaties dienen vermeden te worden. Traktaties op school dienen zo gezond mogelijk te zijn;
- Er is ruimte om individuele afspraken te maken bij een allergie, dieet of een bepaalde (geloofs)overtuiging.

Wat is een Gezonde School?

Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. IKC De Vijf Pilaren doet dit aan de hand van de vier Gezonde School-pijlers. IKC De Vijf Pilaren mag zich Gezonde School noemen als het vignet Gezonde School is behaald.

Een Gezonde School besteedt zijn tijd en aandacht voor gezondheid zo effectief en efficiënt mogelijk. De Gezonde School-aanpak werkt planmatig en structureel aan gezondheid en een gezonde leefstijl van leerlingen. Als IKC De Vijf Pilaren binnen een gekozen thema alle vier de pijlers van Gezonde School op orde heeft, kan IKC De Vijf Pilaren zich profileren als Gezonde School met een vignet voor dat thema.

De Gezonde School-pijlers

1. Gezondheidseducatie: in de lessen is er structurele aandacht voor gezondheid. Bijvoorbeeld door op een thema een lespakket uit te voeren.
2. Fysieke en sociale omgeving: gezond gedrag stimuleren door aanpassingen in de fysieke en sociale omgeving. Denk hierbij aan een beweegvriendelijk of 'groen' schoolplein en aan het betrekken van ouders bij Gezonde School.
3. Signaleren: gezondheidsproblemen worden gesignaleerd. Bijvoorbeeld door gebruik te maken van een volgsysteem voor het bewegingsonderwijs of de sociaal emotionele ontwikkeling.
4. Beleid: alle maatregelen voor de gezondheid van leerlingen en leraren zijn vastgelegd in het schoolbeleid.

Het vignet Gezonde School

Het vignet Gezonde School is een kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen. Na het behalen van minimaal één themacertificaat mag IKC De Vijf Pilaren zich gedurende drie jaar een Gezonde School noemen.

Waarom Gezonde School?

Het bevorderen van de gezondheid van kinderen en jongeren heeft voordelen. Op jonge leeftijd wordt een belangrijke basis gelegd voor de toekomstige (on)gezondheid. Een deel van de gezondheidsproblemen op volwassen leeftijd is al in de jeugd te voorkomen, of uit te stellen, door gezond gedrag te stimuleren.

Meerwaarde voor leerlingen

Gezonde School draagt bij aan de gezondheid van kinderen, het welbevinden en de schoolprestaties. Het biedt ze een betere basis voor hun verdere ontwikkeling:

- Kinderen die lekker in hun vel zitten, leren en werken beter.
- Gezonde School draagt bij aan het versterken van de weerbaarheid van leerlingen.
- Leerlingen worden zich al vroeg bewust van hun eigen verantwoordelijkheid bij het maken van een gezonde keuze.

- Het is makkelijker om jong een gezonde leefstijl aan te leren, dan op latere leeftijd een ongezonde leefstijl af te leren.
- Op een Gezonde School is het prettig leren. Leerlingen en leerkrachten gaan op een plezierige manier met elkaar om waardoor een veilig en prettig leef- en leerklimaat ontstaat.
- Lichamelijk actieve leerlingen scoren aantoonbaar betere leerresultaten dan hun minder fitte leeftijdsgenoten.
- Gezonde school helpt de (gezondheids)verschillen tussen leerlingen te verkleinen.
- Gezonder gedrag van leerlingen draagt bij aan betere sociale vaardigheden en schoolprestaties, het terugdringen van voortijdig schoolverlaten en succesvollere loopbanen.

Meerwaarde voor de school

Het werken met de Gezonde School-aanpak levert voor IKC De Vijf Pilaren voordelen op:

- IKC De Vijf Pilaren krijgt beter zicht op eventuele gezondheidsproblemen en risico's. Daardoor kan IKC De Vijf Pilaren makkelijker en beter kiezen uit de verschillende initiatieven en projecten die ze krijgt aangereikt.
- De aanpak helpt om een duidelijke visie te formuleren op gezondheid en gezonde leefstijl en op te nemen in het beleid.
- De aanpak helpt samenhang te brengen in de activiteiten op het gebied van gezondheid en gezonde leefstijl en deze structureel in te bedden. Dit voorkomt ad hoc keuzes en tijd en financiën worden effectief benut.
- De aanpak versterkt de gedachte dat ouders en IKC De Vijf Pilaren partners zijn in de opvoeding van het kind en een gedeelde verantwoordelijkheid hebben.
- Het pedagogisch klimaat op IKC De Vijf Pilaren verbetert en de leerprestaties gaan omhoog als leerlingen gezonder zijn.
- De aandacht voor gezondheid en gezonde leefstijl biedt IKC De Vijf Pilaren de kans zich te profileren.
- De aanpak biedt handvatten voor de invulling van een deel van de wettelijke taken op het gebied van gezondheid.

Meerwaarde voor het team

De teamleden ondervinden onder andere de volgende voordelen als gewerkt wordt met de Gezonde School-aanpak:

- Met de Gezonde School-aanpak werkt IKC De Vijf Pilaren aan draagvlak en participatie. Zo wordt gezondheid iets van het hele team en van de hele school. Leerkrachten staan er niet alleen voor, maar werken samen, ook met de ouders.
- De Gezonde school-aanpak biedt houvast en structuur in de jaarplanning. Iedereen weet wat er wanneer op de agenda staat en de taken zijn vooraf verdeeld.
- Doordat leerlingen beter in hun vel zitten en minder verzuimen, verloopt het leerproces beter. Het lesgeven kost de leerkracht dan minder energie.
- Onderwerpen als omgaan met elkaar of een schone omgeving zijn vaak al verwerkt in de lessen. Daar kan IKC De Vijf Pilaren met de Gezonde School-aanpak bij aansluiten.
- Een heldere zorgstructuur en aandacht voor vroegtijdig signaleren ondersteunt leerkrachten bij het adequaat reageren op psychosociale of fysieke problemen van leerlingen. Een Gezonde School draagt positief bij aan de gezondheid van leerkrachten, waardoor zij met meer plezier werken en het ziekteverzuim afneemt.

Meerwaarde voor ouders

Ook ouders zijn erbij gebaat als IKC De Vijf Pilaren werkt met de Gezonde School-aanpak:

- Een Gezonde School maakt het voor ouders makkelijker om hun kinderen gezond op te voeden. Dit is immers niet meer alleen iets van thuis, maar ook iets dat kinderen op IKC De Vijf Pilaren mee krijgen.
- Ouders weten dat IKC De Vijf Pilaren aandacht heeft voor gezondheid en wat mogelijke oplossingen zijn als hun kind gezondheidsrisico's loopt.
- Thuis en school versterken elkaar als IKC De Vijf Pilaren ouders betreft via ouderavonden, informatiebulletins en activiteiten.



- Door ouders te betrekken worden zij zich meer bewust van hun voorbeeldrol, het belang van goed eten en voldoende bewegen.
- Ouders voelen zich gesteund door gedragsregels op IKC De Vijf Pilaren.
- Ouders weten dat er ook op IKC De Vijf Pilaren aandacht is en mogelijkheden voor oplossingen zijn als hun kind gezondheidsrisico's loopt.

Meerwaarde van het vignet Gezonde School

Met het vignet Gezonde School laten IKC De Vijf Pilaren zien dat er aandacht is voor de gezondheid van de leerlingen en medewerkers. Daarnaast biedt het vignet Gezonde School:

- Erkenning
- Profilering
- Toetsing en beoordeling door extern deskundigen

Hoe wordt een school een Gezonde School?

Planmatig werken betekent dat er voor elke van de volgende stappen aandacht is:

- Voorbereiden: maken van een schoolprofiel en het maken van een projectvoorstel.
- Uitvoeren: integraal werken aan gezondheidsthema's.
- Evalueren: meten van resultaten en effecten.
- Succesfactoren: creëren van de juiste voorwaarden, zoals draagvlak en samenwerking.

Regels en afspraken

Eten in de ochtendpauze

In de ochtendpauze hanteert IKC De Vijf Pilaren een fruitbeleid. Dit betekent dat de kinderen in de eerste pauze alleen fruit (of groente) eten, zoals een appel, peer, banaan, mandarijn en/of komkommer, paprika of tomaatjes. IKC De Vijf Pilaren vraagt ouders om geen koek, snoep of chips mee te geven.

Geslacht voor de kleine pauze vinden wij bijvoorbeeld:

- Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn.
- Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.

Eten tijdens de overblijf

Tussen de middag blijven de meeste kinderen op school. Onder begeleiding van overblijfmoeders worden de kinderen in de gelegenheid gesteld te lunchen. Zij brengen een lunchtrommeltje van huis mee naar school. De kinderen eten dagelijks een gezonde lunch. Het is de bedoeling dat uw kind brood meebrengt en eventueel iets van fruit of groente. We vragen ouders om geen koek, snoep of chips in de broodtrommel te doen.

Geslacht voor de lunch vinden wij bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood, krentenbol, volkoren knäckebröd, roggebrood of mueslibol.
- Ontbijtkoek, mini-krentenbol, soepstengel, rijstwafel.
- Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij.
- Tips voor pauzehappen, lunchtrommels en drinken: www.voedingscentrum.nl/etenopschool

Drinken

Kinderen drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch dranken zonder toegevoegde suikers. IKC De Vijf Pilaren vraagt ouders geen limonade, frisdranken, sportdranken en vruchtensappen mee te geven, omdat ze erg veel suiker bevatten. Er zijn kranen op school, zodat kinderen ook tussendoor water kunnen drinken. Het is fijn als de kinderen een goed afsluitbaar flesje of beker naar school nemen, die thuis regelmatig schoongemaakt worden.

Geslacht voor drinken vinden wij bijvoorbeeld:

- Kraanwater.
- Thee zonder suiker.
- Halfvolle melk, karnemelk of yoghurt drank zonder toegevoegde suikers.



Traktaties

Op IKC De Vijf Pilaren worden verjaardagen niet gevierd. Een kind mag natuurlijk altijd trakteren. Dit kan in overleg met de groepsleerkracht. Een gezonde traktatie stellen wij zeer op prijs.

Geschikt voor traktaties vinden wij bijvoorbeeld:

- Groente en fruit in een leuk jasje.
- Kleine porties van producten die niet te veel calorieën bevatten, zoals een rozijndoosje, popcorn, soepstengels, zoute sticks, krakelingen, waterijsjes, kaas (beperkte hoeveelheid), klein koekje of een minirolletje of zakje met kleine (suikervrije) snoepjes of dropjes.
- Op <http://gezondtrakteren.nl> en <http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/naar-school/trakteren.aspx> zijn leuke en gezonde traktaties te vinden.



Het goede voorbeeld

Kinderen kijken ook naar wat hun leerkrachten eten. Het zou gek zijn als leraren een snoepreep nemen als pauzehap terwijl de kinderen een stuk fruit eten. We vragen ouders daarom ook om de traktaties voor leraren klein te houden. Op IKC De Vijf Pilaren geven leerkrachten dan ook het goede voorbeeld.

Speciale gelegenheden

IKC De Vijf Pilaren is van mening dat er bij speciale gelegenheden uitzonderingen gemaakt mogen worden t.a.v. het eten en drinken. Onder speciale gelegenheden verstaat IKC De Vijf Pilaren bijv. kamp, schoolreisjes, thema afsluiting en feestdagen. Feesten als led ul Fitr en led ul Adha zijn uitzonderingsdagen. Als school zorgen we dat we op deze dagen, samen met de activiteitencommissie, goed nadenken over de traktaties.

Toezicht op beleid

- In de schoolgids wordt onder het kopje de Gezonde school verwezen naar het voedingsbeleid dat de ouders op de website kunnen vinden.
- Op de website wordt onder het kopje de Gezonde school het document voedingsbeleid geplaatst zodat ouders dit kunnen raadplegen.
- Tijdens de jaarlijkse informatieavond in september wordt stilgestaan bij de aspecten van de Gezonde School. Alle ouders worden dan nogmaals geïnformeerd over het voedingsbeleid van de school.
- IKC De Vijf Pilaren houdt ouders betrokken door bijvoorbeeld regelmatig een bericht over gezonde voeding in de nieuwsbrief te plaatsen.
- Bij niet toegestaan eten of drinken gaat er een e-mail naar de ouders met uitleg over het voedingsbeleid. (Zie de standaard e-mail voor de pauzehap en voor de overblijf).
- Als de e-mail niet voldoende verbetering oplevert, gaat de leerkracht in gesprek met de ouders.
- Niet toegestane traktaties worden wel uitgedeeld, maar niet op school opgegeten. Ze gaan in de tas mee naar huis. De ouder ontvangt een standaard e-mail voor traktaties.
- IKC De Vijf Pilaren agendeert het voedingsbeleid regelmatig in vergaderingen van het team.
- Elk schooljaar besteedt IKC De Vijf Pilaren aandacht aan gezonde voeding in de lessen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van het officiële lespakket Smaaklessen: www.smaaklessen.nl.
- Rond de leeftijd van 5 en 10 jaar wordt u samen met uw kind uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek bij de schoolarts of schoolverpleegkundige van het CJG.
- Op IKC De Vijf Pilaren is altijd voor iedereen kraanwater beschikbaar. De kinderen kunnen hiervoor hun eigen beker/bidon gebruiken.
- IKC De Vijf Pilaren wijst ouders met kinderen die onder- of overgewicht hebben op gespecialiseerde trajecten.

Voorbeeldbrieven

Voorbeeld e-mails:

E-mail: Wanneer ouders ongezond *drinken* meegeven.

Beste ouders / verzorgers, Salaam Alaykoem,

Als school willen we gezond eten en drinken stimuleren bij ieder kind. Daarom hebben wij een voedingsbeleid. Wij vragen alle ouders zich daaraan te houden. We begrijpen dat het even duurt voordat iedereen weet wat de afspraken zijn. Het drankje dat uw kind meehad viel niet binnen ons voedingsbeleid. Als herinnering hebben we hieronder de afspraken nog eens weergegeven.

Drinken

- Kinderen drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch dranken zonder toegevoegde suikers.
- We vragen ouders geen limonade, frisdranken, sportdranken en vruchtensappen mee te geven omdat ze erg veel suiker bevatten.
- Het watertappunt is in de klas (keukentje) en kan gebruikt worden om overdag de bidon/flesje/beker bij te vullen.
- Leer kinderen water drinken; het is altijd bij de hand, voordelig, levert geen calorieën op en is niet slecht voor het gebit!

Geschikt voor drinken vinden wij bijvoorbeeld:

- Kraanwater.
- Thee zonder suiker.
- Halfvolle melk, karnemelk of yoghurtdrink zonder toegevoegde suikers.



Wilt u het hele beleid nog eens nalezen? Het staat op de website <https://www.bsyunusemre.nl/>. We vragen uw medewerking om van ons voedingsbeleid een succes te maken!

Hartelijk dank namens onze leerlingen, ouders en het hele schoolteam.

Wa'assalaam,

Voorbeeld e-mails:

E-mail: Wanneer ouders geen gezonde lunch meegeven.

Beste ouders / verzorgers, Salaam Alaykoem,

Als school willen we gezond eten en drinken stimuleren bij ieder kind. Daarom hebben wij een voedingsbeleid. Wij vragen alle ouders zich daaraan te houden. We begrijpen dat het even duurt voordat iedereen weet wat de afspraken zijn. De lunch die uw kind bij zich had viel niet binnen ons voedingsbeleid. Als herinnering hebben we hieronder de afspraken nog eens weergegeven.

Eten tijdens het overblijven:

- De kinderen eten dagelijks een gezonde lunch. We vragen ouders om geen koek, snoep of chips in de broodtrommel te doen.
- Na het nuttigen van de lunch spelen alle kinderen buiten op het schoolplein (30 minuten).

Geslacht voor de lunch vinden wij bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood, krentenbol, volkoren knäckebröd, roggebrood of mueslibol.
- Ontbijtkoek, mini-krentenbol, soepstengel, rijstwafel.
- Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij.
- Tips voor pauzehappen, lunchtrommels en drinken: www.voedingscentrum.nl/etenopschool



Wilt u het hele beleid nog eens nalezen? Het staat op de website <https://www.bsyunusemre.nl/>. We vragen uw medewerking om van ons voedingsbeleid een succes te maken!

Hartelijk dank namens onze leerlingen, ouders en het hele schoolteam.

Wa'assalaam,

Voorbeeld e-mails:

E-mail: Wanneer ouders geen gezonde pauzehap meegeven.

Beste ouders / verzorgers, Salaam Alaykoem,

Als school willen we gezond eten en drinken stimuleren bij ieder kind. Daarom hebben wij een voedingsbeleid. Wij vragen alle ouders zich daaraan te houden. We begrijpen dat het even duurt voordat iedereen weet wat de afspraken zijn. De pauzehap die uw kind bij zich had viel niet binnen ons voedingsbeleid. Als herinnering hebben we hieronder de afspraken nog eens weergegeven.

Eten in de ochtendpauze gezonde pauzehap:

- In de ochtendpauze hanteren we een fruitbeleid. Dit betekent dat de kinderen in de eerste pauze alleen fruit (of groente) eten, zoals een appel, peer, banaan, mandarijn en/of komkommer, paprika of tomaatjes.
- We vragen ouders om geen koek, snoep of chips mee te geven.

Geschikt voor de kleine pauze vinden wij bijvoorbeeld:

- Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn.
- Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.



Wilt u het hele beleid nog eens nalezen? Het staat op de website <https://www.bsyunusemre.nl/>. We vragen uw medewerking om van ons voedingsbeleid een succes te maken!

Hartelijk dank namens onze leerlingen, ouders en het hele schoolteam.

Wa'assalaam,

Voorbeeld e-mails:

E-mail: Wanneer ouders geen gezonde *traktatie* meegeven.

Beste ouders / verzorgers, Salaam Alaykoem,

Als school willen we gezond eten en drinken stimuleren bij ieder kind. Daarom hebben wij een voedingsbeleid. Wij vragen alle ouders zich daaraan te houden. We begrijpen dat het even duurt voordat iedereen weet wat de afspraken zijn. Helaas viel de traktatie van uw kind niet binnen het beleid. We hebben de traktaties daarom mee naar huis gegeven, zodat de ouders zelf kunnen beslissen of ze het geschikt vinden voor hun kind. Als herinnering hebben we hieronder de afspraken nog eens weergegeven.

Traktaties:

- Op IKC De Vijf Pilaren worden verjaardagen niet gevierd. Een kind mag natuurlijk altijd trakteren. Dit kan in overleg met de groepsleerkracht. Een gezonde traktatie stellen wij zeer op prijs.

Geschikt voor traktaties vinden wij bijvoorbeeld:

- Groente en fruit in een leuk jasje.
- Kleine porties van producten die niet te veel calorieën bevatten, zoals een rozijndoosje, popcorn, soepstengels, zoute sticks, krakelingen, waterijsjes, kaas (beperkte hoeveelheid), klein koekje of een minirolletje of zakje met kleine (suikervrije) snoepjes of dropjes.
- Op <http://gezondtrakteren.nl> en <http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/naar-school/trakteren.aspx> zijn leuke en gezonde traktaties te vinden.



Wilt u het hele beleid nog eens nalezen? Het staat op de website <https://zoetermeer.bsyunusemre.nl/>. We vragen uw medewerking om van ons voedingsbeleid een succes te maken!

Hartelijk dank namens onze leerlingen, ouders en het hele schoolteam.

Wa'assalaam,